

# Menus de la Semaine du 02 au 03 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<p>Salade verte</p> <p>Roti de porc frais </p> <p>Purée de pomme de terre bio  </p> <p>Yaourt nature  bio</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p> <p>Lacté saveur chocolat</p>	<p>Velouté de potiron carotte  </p> <p>Enchilada (Haricots rouges légumes ratatouille, Maïs)  </p> <p>Montcadi croute noire</p> <p>Fruit de saison au choix</p>
		FERIE		



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Haricots vert  Vinaigrette moutarde</p> <p>Couscous végétal  (pois chiche, légumes couscous, semoule, raisins secs, fève de soja) </p> <p>Semoule  bio</p> <p>gouda</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p><b>Pomelos</b> Endives  Vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de porc sauce  champignon crémé </p> <p>Petits pois </p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Tarte aux pommes Normande </p>	<p>Soupe de brocolis et mascarpone </p> <p>aiguillette de poulet au jus </p> <p>Riz  bio </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Céleri rémoulade  <b>Chou rouge</b>  Vinaigrette moutarde</p> <p>Parmentier de thon  </p> <p>Petit fromage blanc lait entier</p> <p><b>Mousse saveur chocolat au lait</b> Mousse saveur chocolat noir</p>	<p><b>MISSION RECETTES DURABLES</b></p> <p><b>La noisette</b></p> <p><b>Cake lentilles corail carottes petits pois noisette sauce au fromage blanc</b>  </p> <p>Cordon bleu </p> <p>Haricots verts à l'ail </p> <p>Fromage frais cantafrais</p> <p>Fruit de saison au choix</p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Radis et beurre</b></p> <p>Salade iceberg Vinaigrette moutarde</p> <p>Roti de porc sauce paprika persil</p> <p>Boulgour <b>AB</b> bio</p> <p>Fromage frais Tartare nature</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Betteraves</p> <p><b>Soupe de légumes</b></p> <p>Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé</p> <p>edam</p> <p><b>Compote pomme bio</b></p> <p>Compote pomme banane</p>	<p>Endives</p> <p>Omelette nature</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Pointe de brie</p> <p>Flan saveur vanille</p>	<p><b>Velouté de salsifi</b></p> <p>Brocolis <b>AB</b> bio aux amandes Vinaigrette</p> <p>Rôti de dinde jus aux herbes</p> <p>penne <b>AB</b> BIO semi-complète sauce tomate</p> <p>Petit fromage frais</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p><b>MISSION RECETTES DURABLES</b></p> <p><b>Les Epinards</b></p> <p>Salade Batavia <b>Carottes AB bio râpées</b> Vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska pané riz soufflé et citron</p> <p><b>Epinards branches béchamel au lait de coco</b></p> <p>Edam</p> <p>Gâteau moelleux aux pépites de chocolat</p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Haricots vert vinaigrette</b>                       Betteraves et maïs                       Vinaigrette</p> <p>Sauté de dinde sauce                      blanquette  </p> <p>Carottes bio et riz bio  </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p><b>Salade verte &amp; maïs</b>                      Endives                      Vinaigrette</p> <p>Pennes sauce tomate aux                      lentilles vertes façon                      bolognaise  </p> <p>Bûche lait de mélange</p> <p><b>Compote pomme bio-                      banane</b>                       Compote pomme  bio</p>	<p>Salade croquante pomme                      orange                      Vinaigrette moutarde</p> <p>Rôti de bœuf au jus  </p> <p>Petits pois </p> <p>Saint Paulin</p> <p>Beignet au chocolat </p>	<p><b>Velouté de potiron</b>    <b>lentilles corail miel et                      emmental</b>                      Haricots blancs au                      cerfeuil vinaigrette</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Cake chocolat potiron </p>	<p><b>Pâté de campagne et                      cornichon</b>                       Pate de volaille</p> <p>Médailon de merlu                      sauce citron </p> <p>Boulgour  bio</p> <p>Fromage fondu Vache qui                      rit</p> <p>Fruit de saison au choix</p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Mâche et betteraves  vinaigrette Radis et beurre</p> <p>Hoki  sauce basilic</p> <p>Riz  bio</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Œuf dur  Mayonnaise</p> <p>Sauté de bœuf sauce aux olives</p> <p>Semoule  bio</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p> Compote de pomme  bio Compote pomme poire</p>	<p>Potage carotte  bio  muscade</p> <p>Nugget de blé </p> <p>Haricots vert persillés </p> <p>Fromage frais Fraidou</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Carottes  bio râpées Vinaigrette céleri rémoulade </p> <p>Jambon blanc S/P: jambon de dinde </p> <p>Coquillettes  bio</p> <p>Camembert </p> <p>Ile flottante Lacté saveur vanille</p>	<p>Endives et croûtons Salade iceberg Vinaigrette moutarde</p> <p>Colin d'Alaska pané et riz soufflé </p> <p>Purée de céleri </p> <p>Petit fromage frais aromatisé</p> <p>Gâteau chocolat lentilles </p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 04 au 08 décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de lentilles échalote Salade haricots blanc  ravigote</p> <p>Emincé de thon sauce armocaine  </p> <p>Riz  bio</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Pomelos et sucre Salade verte et radis rondelle Vinaigrette au miel</p> <p>Chakalaka   (ragoût haricot blanc, tomate, épice)</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Lacté saveur vanille nappé au caramel Lacté saveur chocolat</p>	<p>Potage potiron </p> <p>Sauté de bœuf sauce chasseur  </p> <p>Penne  BIO semi-complète</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Salade verte Salade d'endives et noix Vinaigrette </p> <p>Rôti de porc au jus  </p> <p>Carottes  bio persillées</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Tarte au flan  Gâteau basque</p>	<p><b>Amande</b></p> <p>Rillettes de canards  Tartinable H. blanc </p> <p>Œuf dur à la florentine  </p> <p>Yaourt nature  bio et sucre</p> <p>Banane  bio et pâte à tartiner </p>

MISSION  
RECETTES  
DURABLES



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 11 au 15 décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Batavia</b> </p> <p>Endives <i>Vinaigrette moutarde</i></p>	<p><b>Betteraves vinaigrette</b> </p> <p>Chou fleur sauce ravigote</p>	<p>Carottes  bio râpées <i>vinaigrette</i></p>	<p><b>Chou rouge</b> </p> <p>Salade Iceberg <i>Vinaigrette</i></p>	<p>Taboulé </p> <p><b>Salade piémontaise</b> (dés de volaille, cornichons, tomates, olives) </p>
<p>Aiguillette de poulet sauce 4 épices  </p>	<p>Sauce aux champignons crémée  </p>	<p>Médailillon de merlu sauce citron </p>	<p>Rôti de bœuf au jus  </p>	<p>Cordon bleu </p>
<p>Lentilles mijotées au lait </p>	<p>Torsades  bio</p>	<p>Riz thaï</p>	<p>Purée de potiron </p>	<p>Haricots verts persillés </p>
<p>Edam</p>	<p>Yaourt nature  bio et sucre</p>	<p>Saint Paulin</p>	<p>Coulommiers</p>	<p>Petit fromage frais aromatisé</p>
<p><b>Mousse au chocolat au lait</b></p> <p>Mousse au chocolat noir</p>	<p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Compote pomme  bio ananas </p>	<p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Fruit de saison au choix</p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 18 au 22 décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Salade de lentilles échalote</b> <b>Maïs</b> Vinaigrette</p> <p>Sauté de porc sauce colombo</p> <p>Carottes <b>AB</b> bio</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p><b>Radis beurre</b> Salade verte Vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska sauce oseille</p> <p>Semoule <b>AB</b> bio aux petits légumes</p> <p>Fromage frais Cantafrais</p> <p><b>Compote tous fruits</b> Compote de pomme <b>AB</b> bio</p>	<p>Carottes <b>AB</b> bio râpées Vinaigrette</p> <p>Boulettes de bœuf sauce tomate</p> <p>Torsades <b>AB</b> bio</p> <p>Coulommiers</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel Lacté saveur chocolat</p>	<p><b>Repas de Noël</b></p>	<p><b>Potage de poireaux</b> Betteraves sauce crémée ketchup</p> <p>Curry de pois chiche épinards et riz</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison au choix</p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits