

Programme du Salon du Bien-être

YOGA

Avec Gilles LEBLOND, professeur de yoga

11h-12h

14h-15h

SOPHROLOGIE

Avec Marion LEBARBIER, Centre Art' Damann

30 min

11h45

DÉGUSTATION PLEINE

CONSCIENCE

Avec Caroline MÉRET, diététicienne

20 à 30 min

15h

MÉDIATION ANIMALE

Avec Sandrine LANDRIN, médiatrice animale

30 min

16h

Et bien d'autres ateliers et
stands à découvrir...

CONSEIL EN IMAGE

Avec Bénédicte LAMBERT, coach en image

30 à 45 min

11h

14h30

INITIATION À L'AUTO

HYPNOSE

Avec Véronique BLOT COURTOIS, praticienne

en hypnose

30 à 45 min

14h

DÉCOUVERTE DES HUILES

ESSENTIELLES

Avec Émilie SÉNÉCHAL, naturopathe

30 min

15h15 et 16h15

MASSAGE PARENT/ENFANT

Avec Céline CASTÉRA, professionnel du massage

30 min

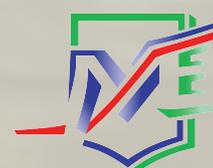
17h

Nombre de places limité

Inscriptions et renseignements :

02.32.86.81.70

c.billet@le-mesnil-esnard.fr



Le Mesnil-Esnard