

Programme du Salon du Bien-être

YOGA

Avec Gilles LEBLOND, professeur de yoga

11h-12h

14h-15h

SOPHROLOGIE

Avec Marion LEBARBIER, Centre Art' Damann
30 min

11h45

DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES

Avec Émilie SÉNÉCHAL, naturopathe
30 min

15h15 et 16h15

MASSAGE PARENT/ENFANT

Avec Céline CASTÉRA, professionnel du massage
30 min

17h

CONSEIL EN IMAGE

Avec Bénédicte LAMBERT, coach en image
30 à 45 min

11h

14h30

DÉGUSTATION PLEINE CONSCIENCE

Avec Caroline MÉRET, diététicienne
20 à 30 min

15h

MÉDIATION ANIMALE

Avec Sabrina LANDRIN, médiatrice animale
30 min

16h

INITIATION À L'AUTO HYPNOSE

Avec Véronique BLOT COURTOIS, praticienne
en hypnose
30 à 45 min

14h

Nombre de places limité

Inscriptions et renseignements :

02.32.86.81.70

c.billet@le-mesnil-esnard.fr



Le Mesnil-Esnard