

Ensemble Mesnil en rose



Ateliers



Animations sportives



Soins et bien-être



Conférences

Du 5 au 18 octobre 2026

Sensibilisation, prévention
et soins bien être dédiés au
cancer du sein

[Plus d'infos : le-mesnil-esnard.fr](https://le-mesnil-esnard.fr)



Programme du 5 au 18 octobre 2026

Semaine 1

LUNDI 5 OCTOBRE 2026

Cancer du sein : quels sont les facteurs de risque ?

18h - 20h30 • Salle Duchamp

GRATUIT / Organisé par Event Ess Bien-Être

MARDI 6 OCTOBRE 2026

Atelier de sophrologie

15h - 16h30 • Salle Duchamp

GRATUIT / organisé par Valérie Delcourt

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

Dépistage du cancer du sein : apprenez les bons gestes

14h30 - 16h30 • Salle Duchamp / **GRATUIT**

Organisé par la Ligue contre le cancer de la Seine-Maritime

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

Randonnée Rose

9h - 12h • Départ parking de la Salle des fêtes

GRATUIT / organisé par R.P.M.E.

Conférence : corps, énergie et vitalité féminine

16h - 17h30 • Salle Duchamp

GRATUIT / organisé par Event Ess Bien-Être

VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

Stand d'information et de prévention consacré au cancer du sein

12h - 15h • Parvis de la Mairie

GRATUIT / organisé par le Comité Féminin

Barre Sculpt Rose

19h45 - 20h45 • Salle Duchamp

GRATUIT / organisé par Temps Danse

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Tennis Rose

14h - 16h • Salle de tennis, SIVOM

GRATUIT / organisé par T.C.M.E.

Semaine 2

LUNDI 12 OCTOBRE 2026

Naturopathie : de l'alimentation à l'environnement, comment prendre soin de soi ?

16h30 - 18h • Salle Duchamp

GRATUIT / Organisé par Event Ess Bien-Être

Sophrologie : mieux gérer son stress et ses émotions

18h - 19h30 • Salle Duchamp

GRATUIT / organisé par Event Ess Bien-Être

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

Lithothérapie : créez votre bracelet en pierres naturelles

15h - 17h • Salle Duchamp

25 € ADULTE • 20 € ENFANT

organisé par Mézanges Créations

Yoga Rose

18h - 19h • Salle Duchamp

GRATUIT / organisé par Edelweiss

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

Soins énergétiques

10h30 - 12h et 17h - 18h15 • Salle Bilyk

40 € / organisé par Mézanges Créations

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

Soins énergétiques

de 10h30 - 12h • Salle Bilyk

40 € / organisé par Mézanges Créations

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

Soins du visage

de 15h - 17h30 • Salle Bilyk

GRATUIT / organisé par Event Ess Bien-Être



Scannez pour réserver !

